

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

8 Мая 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: SCD2666417E14EE15BEAD973B9EB10F9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 453	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5 56	7 47	32 86	224	147 8	32 2	155 7	45	214 18	7 9	32 78	17 7	07	-	01	156	44	65
-	Сочень с творогом	1/60	45	8 03	4 22	22 8	161	56	9 9	88	34	32	01	05		05	04	26	24		05
тк 10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1 88	-	12 85	60 7	4 75	16 25	3 25	-	166	1 1	2	4 8	03	01	-	-	43	-
	Итого		83	15 67	11 69	78 51	486 7	213 58	62 35	254 95	2 09	412 18	9 01	34 81	22 7	15	05	25 56	27	45 23	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	180	85.35	16 88	19 56	42 75	411 3	275	43 2	88 8	1 44	124 8	14 16	31 8	45 6	04	32		111 6	96	1 8
-	Яблоко	120	30.62	48	48	11 76	48	19 2	10 8	13 2	2 64	333 6	2 4	12	9 6	02	02	12	-	02	-
тк 37/1	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3 77	2 5	26	151 28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130	-	2 5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1 88	-	12 85	60 7	4 75	16 25	3 25	-	166	1 1	2	4 8	03	01	-	-	43	-
	Итого		150.97	23 01	22 74	93 36	671 28	520 95	84 25	295 25	5 38	770 4	18 56	35 92	80	39		241 6	27 6	141	4 3
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	100	37.02	9 2	16 7	4 22	163	29	27	114	1 4	-	-	-	-	-	-	-	05	6 3	-
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2 69	5 39	20 1	131 55	47 96	33 43	77 7	1 67	382 2	6 38	55	28 3	08	06	16 6	30	-	26
тк 97 (РНВ)	Жаркое по-домашнему	225	146.01	19	18 13	39 74	455 6	24 36	229	348	3 39	751	11 34	25	83 24		18	26 28	01	2 24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4 13	55	23 48	115 35	13 5	66	17 25	1 08	81 8	3 9	3 1	14	08	03	-	-	-	-
тк 39	Сок разливной	200	25	-	-	19 2	80 8	14	14	8	2 8	-	-	-	-	02	-	4	-	-	-
	Итого		263.03	35 02	40 77	106 74	946 3	128 82	369 43	564 95	10 34	1215	21 62	3 9	125 54	48	27	30 06	46 88	9 54	26
	Всего за день		414	58 03	63 51	200 1	1617 58	549 77	453 68	860 2	15 72	1985 4	40 18	39 82	205 54	87	77	271 66	74 48	10 95	4 56

Заведующая
(должность)

ИИИ
(подпись)

ИИИ
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Коршенико Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

ИИИ
(расшифровка подписи)