



Иссянгулова



меню на 08.09.2023г.

День: пятница
Неделя: первая
Сезон : осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
тк№15	Картофельное пюре	150	35,00	3,15	6,75	21,90	164
тк№101	Чай с сахаром и лимоном	200/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный " Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		625	165,00	14,70	16,60	82,09	547

Заведующая столовой: Кож

С.Л. Коваленко

Технолог отдела общественного питания _____

Д.В. Сургутсков

299