

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №4"

О.А. Ниянгулова

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Перспектива"

О.А. Кузнецова

меню на 12.01.2024г.



День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------|----------------------------------|--------------|----------------|------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| гк№92 | Биточки рыбные (минтай) | 100 | 71,00 | 13,00 | 8,80 | 15,20 | 196 |
| гк№15 | Картофельное пюре | 150 | 31,00 | 3,15 | 6,75 | 21,90 | 164 |
| гк№101 | Чай с сахаром и лимоном | 200,5 | 10,00 | 0,25 | 0,06 | 10,39 | 43 |
| гк№166 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 30 | 4,00 | 1,90 | 0,34 | 24,80 | 60 |
| инстр№1 | Фрукт свежий | 150 | 79,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак) | | 645 | 195,00 | 18,70 | 16,35 | 82,09 | 510 |

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков