



Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 01.12.2023г.

День : пятница
Неделя : первая
Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гк№93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
гк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
гк№101	Чай с сахаром и лимоном	200/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
гк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	5,11	1,69	26,66	142
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	625	161,00	18,86	17,85	88,40	647
Обед							
гк№192	Огурец консервированный (порционно)	60	32,00	0,70	0,10	1,90	11
гк№10	Юшка гороховая с зеленью	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
гк№4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
гк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	770	218,00	23,66	27,06	121,15	898
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		379,00	42,52	44,91	209,55	1545

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков