



Согласовано:
Директор MAOU "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Утверждаю
Генеральный директор ООО "Перспектива"
Д.В. Сургутсков

меню на 02.02.2024г.

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов(льготная категория)

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|---------------------------------------------------|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ттк№78 | Котлета рубленая из птицы (грудка) | 90 | 82,00 | 10,61 | 8,19 | 15,06 | 176,00 |
| тк№15 | Картофельное пюре | 150 | 31,00 | 3,15 | 6,75 | 21,90 | 164 |
| ттк№127 | Чай с сахаром | 200/10 | 10,00 | 0,20 | 0,00 | 10,13 | 42 |
| ттк№166 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 30 | 4,00 | 1,90 | 0,34 | 12,40 | 60 |
| тк№94 | Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2.5) | 135 | 60,00 | 3,38 | 4,32 | 14,85 | 112 |
| | Итого: | 615 | 187,00 | 19,24 | 19,60 | 74,34 | 554 |
| Обед | | | | | | | |
| ттк№165 | Огурец свежий порционно | 60 | 52,00 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7 |
| тк№13 | Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной | 250/15/10 | 51,00 | 6,64 | 6,50 | 20,44 | 176 |
| ттк №6 | Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай) | 50/50 | 65,00 | 14,33 | 10,61 | 4,78 | 173 |
| тк№84 | Рис припущенный | 150 | 21,00 | 3,61 | 5,01 | 30,78 | 183 |
| ттк№111 | Компот из с/м ягод или плодов | 200 | 25,00 | 0,75 | 0,00 | 21,80 | 90 |
| ттк№166 | Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий | 30/30 | 8,00 | 5,11 | 1,69 | 26,66 | 142 |
| | Итого: | 845 | 222,00 | 30,86 | 23,87 | 105,60 | 771 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед) | | 409,00 | 50,10 | 43,47 | 179,94 | 1324 |

Заведующая столовой _____

С.Л.Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков