

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 03.05.2024г.

День : пятница
Неделя : первая
Сезон : весенне-летний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|---|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| тк№93 | Биточки рыбные (минтай) | 100 | 71,00 | 13,00 | 8,80 | 15,20 | 196 |
| тк№15 | Картофельное пюре | 150 | 31,00 | 3,15 | 6,75 | 21,90 | 164 |
| тк№101 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 10,00 | 0,25 | 0,06 | 10,39 | 43 |
| тк№166 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 30 | 4,00 | 1,90 | 0,34 | 12,40 | 60 |
| инстр№1 | Фрукт свежий | 150 | 79,00 | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 71 |
| | Итого: | 645 | 195,00 | 18,90 | 16,40 | 75,34 | 534 |
| Обед | | | | | | | |
| тк№192 | Огурец консервированный (порционно) | 60 | 32,00 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 11 |
| тк№10 | Юшка гороховая с зеленью | 250 | 48,00 | 6,88 | 12,14 | 23,07 | 241 |
| тк№2 | Птица тушеная в соусе | 50/50 | 71,00 | 14,59 | 8,65 | 7,42 | 166 |
| тк№84 | Рис припущенный | 150 | 21,00 | 3,61 | 5,01 | 30,78 | 183 |
| инстр№2 | Сок разливной (фруктовый или овощной) | 200 | 25,00 | 0,60 | 0,20 | 36,40 | 144 |
| тк№166 | Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной | 30/30 | 8,00 | 4,61 | 1,63 | 24,51 | 134 |
| | Итого: | 820 | 205,00 | 30,99 | 27,73 | 124,08 | 879 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед) | | 400,00 | 49,89 | 44,13 | 199,42 | 1413 |

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков