

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исагулова



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 03.10.2023г.

День : вторник  
Неделя : первая  
Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов ( льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная " Геркулес" с маслом	200/5	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	2,30	0,80	31,50	144
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>140,00</b>	<b>20,25</b>	<b>18,26</b>	<b>102,28</b>	<b>658</b>
<b>Обед</b>							
ттк№167	Кукуруза консервированная( порционно)	50	25,00	1,10	0,20	5,60	20
ттк№23	Свекольник с мясом ( говядина) и сметаной	250/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченая с овощами ( горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ттк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>260,00</b>	<b>28,65</b>	<b>29,18</b>	<b>95,46</b>	<b>754</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>400,00</b>	<b>48,90</b>	<b>47,44</b>	<b>197,74</b>	<b>1412</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков