



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 \_\_\_\_\_ О.А.Кузнецова

меню на 04.12.2023г.

Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гтк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
гтк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
гтк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
гтк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой ( 1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>155,00</b>	<b>17,91</b>	<b>19,16</b>	<b>83,74</b>	<b>585</b>
<b>Обед</b>							
гтк№77	Салат из белокочанной капусты с овощами	60	25,00	0,84	3,06	5,34	53
гтк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
гтк№5	Биточки из говядины	90	123,00	12,72	11,52	12,80	209
гтк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
гтк№133	Напиток из свежих яблок	200	10,00	0,10	0,10	16,42	68
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>239,00</b>	<b>30,77</b>	<b>28,50</b>	<b>112,47</b>	<b>836</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>394,00</b>	<b>48,68</b>	<b>47,66</b>	<b>196,21</b>	<b>1421</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков