

Согласовано
Директор МДОУ "СОШ №4"
О.А. Исайгулова



Утверждаю
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 05.09.2023г.

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200/5	35,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	2,30	0,80	31,50	144
	Итого:	595	130,00	20,25	18,26	102,28	658
Обед							
ткк№167	Кукуруза консервированная(порционно)	50	35,00	1,10	0,20	5,60	20
ткк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10	65,00	5,33	11,28	17,00	191
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	80,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	150	35,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	243,00	28,65	29,18	95,46	754
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		373,00	48,90	47,44	197,74	1412

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков