

Согласовано
Директор МАОУ "СОИЦ №4"
О.А. Исянгулова



Утверждаю
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 05.10.2023г.

День: четверг
Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№167	Горошек зеленый консерв. (порционно)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
гтк№28	Омлет натуральный с маслом	180/10	69,00	13,31	13,89	10,93	358
гтк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
гтк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
гтк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,17	0,03	19,08	77
Итого:		675	209,00	25,46	22,19	82,59	773
Обед							
гтк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
гтк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
гтк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	6,87	17,78	198
гтк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		781	204,00	25,19	25,84	89,24	718
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			413,00	50,65	48,03	171,83	1491

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков