



Согласовано для  
 Директор МАОУ "СОИ" №1  
 О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 05.12.2023г.

День: вторник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гтк№62	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	40,00	4,94	7,13	31,96	212
гтк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
гтк№55	Вагрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
гтк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>182,00</b>	<b>20,13</b>	<b>20,31</b>	<b>108,04</b>	<b>655</b>
<b>Обед</b>							
гтк№130	Салат " Зимний"	60	30,00	1,10	8,43	4,22	97
гтк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
гтк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	90	122,00	10,66	7,32	9,22	147
гтк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
инстр№2	Сок разливной ( фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
гтк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>251,00</b>	<b>23,12</b>	<b>29,63</b>	<b>94,35</b>	<b>749</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>433,00</b>	<b>43,25</b>	<b>49,94</b>	<b>202,39</b>	<b>1404</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков