

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 07.02.2024г.

*День : среда*  
*Неделя : первая*  
*Сезон : осенне- зимний*  
*для обучающихся 1-4 классов ( льготная категория)*

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка " Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный " Дарницкий "	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	1,50	0,50	21,00	96
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>178,00</b>	<b>20,30</b>	<b>19,42</b>	<b>94,41</b>	<b>647</b>
<b>Обед</b>							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,7	55
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшеничный в/с , хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	142
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>200,00</b>	<b>30,01</b>	<b>27,83</b>	<b>99,61</b>	<b>785</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>378,00</b>	<b>50,31</b>	<b>47,25</b>	<b>194,02</b>	<b>1432</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков