Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
_____О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
_____О.А.Кузнецова

меню на 09.02.2024г.

День : пятница
Неделя : первая
Сезон : осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
тк№93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном	200/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	***645***	***195,00***	***18,90***	***16,40***	***75,34***	***534***
	Обед						
ттк№192	Огурец консервированный (порционно)	60	32,00	0,70	0,10	1,90	11
ттк№10	Юшка гороховая с зеленью	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк№4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с,хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	***770***	218,00	***23,66***	***27,06***	***121,15***	***898***
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		***413,00***	***42,56***	***43,46***	***196,49***	***1432***

Заведующая столовой: _____ С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков