



Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 _____ О.А. Исянгулова

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 _____ О.А. Кузнецова

меню на 11.03.2024г.

День: *понедельник*
 Неделя: *вторая*
 Сезон: *осенне-зимний*
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
тк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	690	155,00	17,91	19,16	83,74	585
Обед							
тк№165	Огурец свежий (порционно)	60	52,00	0,42	0,06	1,14	7
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№72	Напиток из клубники	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	285,00	30,45	25,53	114,44	814
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		440,00	48,36	44,69	198,18	1399

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков