



Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 11.10.2023г.

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ репеп-туры	Наименование блюда	Вес б.пода, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Гёфтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
ттк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	665	214,00	20,20	20,98	121,68	747
Обед							
тк№165	Помидоры свежие (порционно)	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№137	Птица отварная	100	101,00	15,70	8,90	0,40	145
тк№136	Картофель отварной	150	30,00	3,40	4,09	18,27	124
тк№40	Компот из плодов или ягод	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с. хлеб Ларицкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	840	243,00	30,38	28,49	81,91	711
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		457,00	50,58	49,47	203,59	1458

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков