

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 12.02.2024г.

День: понедельник  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)



№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
ттк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой ( 1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>155,00</b>	<b>17,91</b>	<b>19,16</b>	<b>83,74</b>	<b>585</b>
<b>Обед</b>							
ттк№77	Салат из белокочанной капусты	60	25,00	0,84	3,06	5,34	53
ттк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
ттк№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
ттк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
ттк№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,10	0,10	16,42	68
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>258,00</b>	<b>30,77</b>	<b>28,50</b>	<b>112,47</b>	<b>836</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>413,00</b>	<b>48,68</b>	<b>47,66</b>	<b>196,21</b>	<b>1421</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков