

Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 Исаева И.А.



Утверждено:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 Для накладной № _____



меню на 12.09.2023г.

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№62	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	430	167,00	21,20	21,83	105,59	662
Обед							
ттк№20	Салат из свеклы с яблоком	60	20,00	0,49	5,35	4,19	114
ттк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	50,00	2,60	5,30	14,30	116
ттк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	90	70,00	10,66	7,32	9,22	147
тк№15	Картофельное пюре	150	35,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№39 1	Нашинок из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	820	203,00	22,03	26,38	94,19	757
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		370,00	43,23	48,21	199,78	1419

Заведующая столовой: Кожу

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков

130