

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 13.03.2024г.

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|--------------------------------------------------|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| тк№3 | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/50 | 86,00 | 5,07 | 7,19 | 7,32 | 114 |
| тк№22 | Макаронные изделия отварные | 150 | 18,00 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 221 |
| ттк№37 | Витаминизированный напиток | 200 | 25,00 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 80 |
| ттк№166 | Батон нарезной | 30 | 5,00 | 2,28 | 0,90 | 15,00 | 78 |
| тк№94 | Напиток кисломолочный (снежок или йогурт) | 150 | 50,00 | 4,40 | 4,80 | 6,00 | 89 |
| | Итого: | 640 | 184,00 | 17,00 | 19,04 | 83,57 | 582 |
| Обед | | | | | | | |
| ттк№34 | Салат "Школьный" | 60 | 29,00 | 0,76 | 3,22 | 3,39 | 46 |
| тк№75 | Суп-пюре из овощей на курином бульоне с гречками | 250/10 | 56,00 | 5,05 | 4,16 | 18,39 | 146 |
| ттк№40 | Плов по-узбекски с птицей (грудка) | 50/150 | 105,00 | 17,74 | 17,74 | 35,27 | 388 |
| ттк№91 | Кисель из ягод или плодов с/м | 200 | 25,00 | 0,21 | 0,13 | 22,38 | 92 |
| ттк№166 | Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий | 30/30 | 8,00 | 5,11 | 1,69 | 26,66 | 142 |
| | Итого: | 780 | 223,00 | 28,87 | 26,94 | 106,09 | 814 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед) | | 407,00 | 45,87 | 45,98 | 189,66 | 1395 |

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков