

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 13.11.2023г.

День : понедельник  
Неделя : первая  
Сезон : осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов ( всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№30	Макароны отварные с сыром	150	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк№94	Йогурт фруктовый ( стаканчик м.д.ж. 2.5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>156,00</b>	<b>17,62</b>	<b>17,73</b>	<b>75,91</b>	<b>562</b>
<b>Обед</b>							
тк№165	Помидоры свежие ( порционно)	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
тк№66	Суп " Кудряш" с мясом ( говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк№5	Шницель из говядины	90	123,00	12,27	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр№2	Сок разливной ( фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>262,00</b>	<b>30,33</b>	<b>30,53</b>	<b>117,87</b>	<b>866</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>418,00</b>	<b>47,95</b>	<b>48,26</b>	<b>193,78</b>	<b>1428</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков