

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 13.12.2023г.

День : среда  
Неделя : первая  
Сезон : осенне- зимний  
для обучающихся 1-4 классов ( льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№117	Булочка " Домашняя "	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный " Дарницкий "	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>160,00</b>	<b>17,20</b>	<b>16,32</b>	<b>96,26</b>	<b>574</b>
<b>Обед</b>							
ттк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,7	55
ттк№165	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
ттк№34	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
ттк№39.1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>200,00</b>	<b>30,51</b>	<b>27,89</b>	<b>101,76</b>	<b>785</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>360,00</b>	<b>47,71</b>	<b>44,21</b>	<b>198,02</b>	<b>1359</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков