



меню на 18.09.2023г.

**Дни недели:**  
**Понедельник**  
**Неделя первая**  
**Сезон : осенне-зимний**  
**для обучающихся 1-4 классов ( всеобуч )**

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№30	Макароны отварные с сыром	150	39,00	8,10	9,75	25,65	251
тк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Напиток кисломолочный ( снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>122,00</b>	<b>19,27</b>	<b>18,32</b>	<b>71,19</b>	<b>559</b>
<b>Обед</b>							
тк№165	Помидоры свежие ( порционно)	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
тк№66	Суп " Кудряш" с мясом ( говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк№5	Шницель из говядины	90	123,00	12,27	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр№2	Сок разливной ( фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>262,00</b>	<b>30,33</b>	<b>30,53</b>	<b>117,87</b>	<b>866</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>384,00</b>	<b>49,60</b>	<b>48,85</b>	<b>189,06</b>	<b>1425</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_ *Ков*

С.Л. Коваленко

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков