

Согласовано:

Директор МАОУ "СОШ №4"

О.А. Исянгулова

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Перспектива"

О.А. Кузнецова

меню на 18.10.2023г.

День : среда

Неделя : первая

Сезон : осенне- зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№100	Чай с сахаром и молоком	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка " Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>160,00</b>	<b>17,20</b>	<b>16,32</b>	<b>96,26</b>	<b>574</b>
<b>Обед</b>							
тк№34	Винегрет овощной	60	30,00	0,9	5,37	4,38	69
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленою	250/15/1	50,00	6,19	5,80	13,90	133
тк№64	Соте из птицы	50/50	87,00	17,02	11,23	4,18	186
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№40	Компот из вишни	200	25,00	1,00	0,02	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с ,хлеб ржаной	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>218,00</b>	<b>35,47</b>	<b>30,26</b>	<b>104,57</b>	<b>843</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>378,00</b>	<b>52,67</b>	<b>46,58</b>	<b>200,83</b>	<b>1417</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков