



Сот. ласовый  
 Директор М.И. Кузнецова

Утверждаю  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 19.01.2024г.

Для  
**ДОКУМЕНТОВ**  
 День: пятница  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гтк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176,00
гк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
гтк№127	Чай с сахаром	200/10	10,00	0,20	0,00	10,13	42
гтк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,00	1,90	0,34	12,40	60
гк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик мл.ж. 2,5)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>187,00</b>	<b>19,24</b>	<b>19,60</b>	<b>74,34</b>	<b>554</b>
<b>Обед</b>							
гтк№165	Огурец свежий порционно	60	52,00	0,42	0,06	1,14	7
гк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
гтк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	65,00	14,33	10,61	4,78	173
гк№84	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
гтк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>222,00</b>	<b>30,86</b>	<b>23,87</b>	<b>105,60</b>	<b>771</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>409,00</b>	<b>50,10</b>	<b>43,47</b>	<b>179,94</b>	<b>1324</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков