Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
_____ О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
_____ О.В. Кузнецова

меню на 19.09.2023г.

*День : вторник*
*Неделя : первая*
*Сезон : осенне-зимний*
*для обучающихся 1-4 классов ( льготная категория)*

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| тткс№164 | Сыр полутвердых сортов (порционно) | 20 | 26,00 | 5,26 | 5,32 | 0,00 | 70 |
| тткс№58 | Каша молочная " Геркулес" с маслом | 200/5 | 45,00 | 6,53 | 8,69 | 28,30 | 217 |
| тткс№100 | Чай с сахаром и молоком | 200 | 14,00 | 1,60 | 1,65 | 12,48 | 71 |
| тткс№166 | Батон нарезной | 60 | 10,00 | 4,56 | 1,80 | 30,00 | 156 |
| инстр№1 | Фрукт свежий | 100 | 45,00 | 2,30 | 0,80 | 31,50 | 144 |
| | ***Итого:*** | ***595*** | **140,00** | ***20,25*** | ***18,26*** | ***102,28*** | ***658*** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| тткс№167 | Кукуруза консервированная( порционно) | 50 | 25,00 | 1,10 | 0,20 | 5,60 | 20 |
| тткс№23 | Свекольник с мясом ( говядина) и сметаной | 250/10 | 54,00 | 5,33 | 11,28 | 17,00 | 191 |
| тткс№7 | Рыба запеченая с овощами ( горбуша) | 50/50 | 122,00 | 13,34 | 9,01 | 5,84 | 158 |
| тк№15 | Картофельное пюре | 150 | 31,00 | 3,15 | 6,75 | 21,90 | 164 |
| тткс№102 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 20,00 | 0,62 | 0,25 | 18,46 | 79 |
| тткс№166 | Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий | 30/30 | 8,00 | 5,11 | 1,69 | 26,66 | 142 |
| | ***Итого:*** | ***830*** | **260,00** | ***28,65*** | ***29,18*** | ***95,46*** | ***754*** |
| | ***ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)*** | | ***400,00*** | ***48,90*** | ***47,44*** | ***197,74*** | ***1412*** |

Заведующая столовой: _____ С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков