



Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исаишгулова

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 21.11.2023г.

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№62	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	40,00	4,94	7,13	31,96	212
гтк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
гтк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
гтк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	695	182,00	20,13	20,31	108,04	655
Обед							
гтк№130	Салат "Зимний"	60	30,00	1,10	8,43	4,22	97
гтк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
гтк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	90	122,00	10,66	7,32	9,22	147
гтк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
гтк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	820	251,00	23,12	29,63	94,35	749
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			433,00	43,25	49,94	202,39	1404

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков