



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 _____ О.А. Кузнецова

меню на 22.01.2024г.

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№30	Макароны отварные с сыром	150	63,00	8,10	9,75	25,65	251
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный " Дарницкий "	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2.5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	535	156,00	17,62	17,73	75,91	562
Обед							
ткк№165	Помидоры свежие (порционно)	60	52,00	0,66	0,12	2,30	14
ткк№66	Суп " Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
ткк№5	Шницель из говядины	100	137,00	12,27	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	Итого:	830	296,00	30,38	30,53	134,07	918
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		452,00	48,00	48,26	209,98	1480

Заведующая столовой: _____ С.Л. Коваленко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

0,00						
8,10	9,75	25,65	2,97	3,09	14,74	99
3,17	0,57	20,67	3,38	4,32	14,85	112
0,66	0,12	2,30	3,39	6,26	16,81	137
12,27	11,52	12,80	8,40	10,80	41,25	280
0,60	0,20	36,40	4,61	1,63	24,51	133,5
17,62	17,73	75,91	30,38	30,53	134,07	918
48,00	48,26	209,98				