

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 22.03.2024г.

День : пятница  
Неделя : первая  
Сезон : осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов ( льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№93	Биточки рыбные ( минтай )	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№101	Чай с сахаром и лимоном	200/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>195,00</b>	<b>18,90</b>	<b>16,40</b>	<b>75,34</b>	<b>534</b>
<b>Обед</b>							
ткк№192	Огурец консервированный (порционно)	60	32,00	0,70	0,10	1,90	11
ткк№10	Юшка гороховая с зеленью	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	8,65	7,42	166
тк№84	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
инстр№2	Сок разливной ( фруктовый или овощной )	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>205,00</b>	<b>30,99</b>	<b>27,73</b>	<b>124,08</b>	<b>879</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>400,00</b>	<b>49,89</b>	<b>44,13</b>	<b>199,42</b>	<b>1413</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков