



Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Цыганулова

Утверждено
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кушенина

меню на 22.12.2023г.

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176,00
гтк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
гтк№127	Чай с сахаром	200/10	10,00	0,20	0,00	10,13	42
гтк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
гтк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж 2,5)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	615	187,00	19,24	19,60	74,34	554
Обед							
гтк№165	Отулец свежий порционно	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
гтк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
гтк №66	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
гтк№84	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
гтк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	845	199,00	30,86	23,87	105,60	771
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		386,00	50,10	43,47	179,94	1324

Заведующая столовой _____

С.Л.Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков