



Согласовано:  
 Директор МАОУ "СОИН №4"  
 Г.А. Исынгүлова

День: среда  
 Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

меню на 25.10.2023г.

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>214,00</b>	<b>20,20</b>	<b>20,98</b>	<b>121,68</b>	<b>747</b>
<b>Обед</b>							
тк№165	Помидоры свежие ( порционно)	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№137	Птица отварная	100	101,00	15,70	8,90	0,40	145
тк№136	Картофель отварной	150	30,00	3,40	4,09	18,27	124
тк№40	Компот из плодов или ягод	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>243,00</b>	<b>30,38</b>	<b>28,49</b>	<b>81,91</b>	<b>711</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>457,00</b>	<b>50,58</b>	<b>49,47</b>	<b>203,59</b>	<b>1458</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков