



Согласовано:
 Директор МАОУ "СОПЕ №4"
 О.А. Кузнецова

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 26.01.2024г.

День : пятница
 Неделя : первая
 Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном	200/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	645	195,00	18,90	16,40	75,34	534
Обед							
ттк№192	Огурец консервированный (порционно)	60	32,00	0,70	0,10	1,90	11
ттк№10	Юшка гороховая с зеленью	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк№4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	770	218,00	23,66	27,06	121,15	898
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			413,00	42,56	43,46	196,49	1432

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков

195,00	75,34	10,10	15,1
218,00	23,66	27,06	121,15
413,00	42,56	43,46	196,49