



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 _____ О.А. Кузнецова

меню на 26.09.2023г.

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№62	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	40,00	4,94	7,13	31,96	212
гтк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
гтк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
гтк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	635	167,00	21,20	21,83	105,59	662
Обед							
гтк№20	Салат из свеклы с яблоком	60	20,00	0,49	5,35	4,19	114
гтк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
гтк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	90	122,00	10,66	7,32	9,22	147
гк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
гтк№39 1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
гтк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	820	236,00	22,03	26,38	94,19	757
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			403,00	43,23	48,21	199,78	1419

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков