



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 _____ О.А. Кузнецова

меню на 27.09.2023г.

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|--|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| тк№3 | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/50 | 86,00 | 8,25 | 8,9 | 9,98 | 153 |
| тк№22 | Макаронные изделия отварные | 150 | 18,00 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 221 |
| тк№37 | Витаминизированный напиток | 200 | 25,00 | 0,00 | 0,00 | 29,20 | 95 |
| тк№166 | Батон нарезной | 30 | 5,00 | 2,28 | 0,90 | 15,00 | 78 |
| тк№170 | Кондитерские изделия | 25 | 30,00 | 0,02 | 0,23 | 26,25 | 111 |
| тк№94 | Напиток кисломолочный (снежок или йогурт) | 150 | 50,00 | 4,40 | 4,80 | 6,00 | 89 |
| | Итого: | 665 | 214,00 | 20,20 | 20,98 | 121,68 | 747 |
| Обед | | | | | | | |
| тк№165 | Помидоры свежие (порционно) | 60 | 25,00 | 0,34 | 5,63 | 6,04 | 76 |
| тк№19 | Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной | 250/10/10 | 54,00 | 4,83 | 7,98 | 10,34 | 133 |
| тк№137 | Птица отварная | 100 | 101,00 | 15,70 | 8,90 | 0,40 | 145 |
| тк№136 | Картофель отварной | 150 | 30,00 | 3,40 | 4,09 | 18,27 | 124 |
| тк№40 | Компот из плодов или ягод | 200 | 25,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92 |
| тк№166 | Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий | 30/30 | 8,00 | 5,11 | 1,69 | 26,66 | 142 |
| | Итого: | 840 | 243,00 | 30,38 | 28,49 | 81,91 | 711 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед) | | 457,00 | 50,58 | 49,47 | 203,59 | 1458 |

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков