



Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кушанова

меню на 28.12.2023г.

День: четверг
 Месяц: декабрь
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецен- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			Эн- квал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№167	Горошек зеленый консерв (порционно)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
гк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
гтк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
гтк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
гтк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	Итого:	675	189,00	15,51	10,26	104,87	582
Обед							
гтк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
гк№8	Суп лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250 15 1	50,00	6,19	8,35	13,9	156
гтк№32	Жаркое из птицы (гуляш)	50 150	109,00	9,18	6,87	17,78	198
гтк№72	Напиток из ягод или плодов см	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
гтк№166	Хлеб пшеничный в с, хлеб Дарницкий	30 30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	786	207,00	24,53	23,08	84,03	670
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		396,00	40,04	33,34	188,90	1252

Заведующая с головой _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутеков