



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 _____ О.А. Кузнецова

меню на 29.09.2023г.

Сезон: *осенне-зимний*
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,87	5,76	12,05	164,00
гтк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
гтк№127	Чай с сахаром	200/10	10,00	0,20	0,00	10,13	42
гтк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
гтк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	660	181,00	22,42	17,99	74,88	578
Обед							
гтк№165	Огурец свежий порционно	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
гтк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
гтк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
гтк№84	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	845	199,00	31,11	24,07	104,00	773
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		380,00	53,53	42,06	178,88	1351

Заведующая столовой _____

С.Л.Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков