



Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 29.11.2023г.

День : среда
Неделя : первая
Сезон : осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес б.пола, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№100	Чай с сахаром и молоком	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка " Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный " Дарницкий "	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	515	160,00	17,20	16,32	96,26	574
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,7	55
тк№165	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№34	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшеничный в/с ,хлеб ржаной	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	836	200,00	30,51	27,89	101,76	785
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		360,00	47,71	44,21	198,02	1359

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков