

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

День: среда  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

меню на 31.01.2024г.

Утверждено:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"



№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>184,00</b>	<b>17,00</b>	<b>19,04</b>	<b>83,57</b>	<b>582</b>
<b>Обед</b>							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
тк№136	Картофель отварной	150	30,00	3,40	4,09	18,27	124
тк№40	Компот из плодов или ягод	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
<b>Итого:</b>		<b>840</b>	<b>213,00</b>	<b>29,27</b>	<b>33,24</b>	<b>98,93</b>	<b>868</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>397,00</b>	<b>46,27</b>	<b>52,28</b>	<b>182,50</b>	<b>1449</b>

Заведующая столовой:

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков