



Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 01.03.2024г.

День: пятница  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гтк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176,00
гтк№160	Фасоль отварная с маслом	150/10	26,00	18,85	8,40	30,70	274,00
гтк№142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
гтк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
гтк№94	Творог детский ( стаканчик ) без сахара	100	80,00	4,40	4,80	6,00	89
<b>Итого:</b>		<b>610</b>	<b>206,00</b>	<b>37,86</b>	<b>22,07</b>	<b>76,60</b>	<b>659</b>
<b>Обед</b>							
гтк№165	Огурец свежий порционно	60	52,00	0,42	0,06	1,14	7
гтк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
гтк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	65,00	14,33	10,61	4,78	173
гтк№147	Каша ячневая вязкая	150	21,00	3,23	11,28	21,18	199,50
гтк№111	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	15,00	0,00	0,00	20,00	80
гтк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
<b>Итого:</b>		<b>845</b>	<b>212,00</b>	<b>28,42</b>	<b>29,13</b>	<b>92,34</b>	<b>755</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>418,00</b>	<b>66,28</b>	<b>51,20</b>	<b>168,94</b>	<b>1415</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсов