

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 _____ О.А. Исянгулова

Утверждено: _____
 Генеральный директор ООО "Перспектива"



меню на 06.09.2023г.

День : среда
 Неделя: первая
 Сезон : осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога без сахара со сметаной	100/20	68,00	16,37	16,02	10,57	252
тк№142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
тк№166	Хлеб ржаной	60	10,00	3,80	0,68	24,80	120
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	530	133,00	20,77	17,10	45,21	420
Обед							
тк№34	Винегрет овощной	60	30,00	0,9	5,37	4,38	69
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	5,80	13,90	133
тк№64	Соте из курицы	50/50	90,00	17,02	11,23	4,18	186
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,00	8,40	10,80	41,25	280
тк№40	Компот из клубники без сахара	200	25,00	0,20	0,13	22,59	92
тк№166	Хлеб ржаной "Бородинский", хлеб "Дарницкий"	30/30	8	3,97	0,73	24,67	123
	Итого:	836	227,00	36,68	34,06	110,97	882
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		360,00	57,45	51,16	156,18	1302

Заведующая столовой: _____ Кож

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков