



Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Перспектива"



меню на 07.09.2023г.

День : четверг
 Неделя: первая
 Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№167	Горошек зеленый консерв. (порционно)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный с маслом	180/10	68,00	13,31	13,89	10,93	358
ттк№150	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	20,00	1,93	1,41	7,30	50
ттк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
акт к п	Галеты для диетического питания	30	30,00	3,30	0,40	20,80	104
Итого:		650	202,00	26,39	20,94	60,68	681
Обед							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
ттк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	50,00	6,85	11,11	19,11	204
ттк№137	Птица отварная	100	65,00	10,47	9,30	0,55	153
тк№17	Капуста тушеная	150	20,00	2,00	3,00	10,00	76
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб ржаной	60	10	3,8	0,68	24,8	120
Итого:		790	185,00	27,17	30,26	80,15	727
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			387,00	53,56	51,20	140,83	1408

Заведующая столовой: Ков

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков