



Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 08.04.2024г.

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тتك№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тتك№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
тتك№159	Чай с молоком без сахара	200	14,00	1,63	1,41	2,85	31
тتك№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	39,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	680	154,00	20,96	22,96	57,31	523
Обед							
тتك№165	Огурец свежий порционно	60	52,00	0,42	0,06	1,34	7
тتك№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тتك№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тتك№ 147	Каша ячневая вязкая	150	21,00	3,23	11,28	21,18	200
тتك№162	Компот из клубники без сахара	200	12,00	0,00	0,00	20,00	80
тتك№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	Итого:	830	285,00	26,92	29,52	96,12	759
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		439,00	47,88	52,48	153,43	1282

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков