



составлено
 Директор МАОЗ «СОЦЕ №1»
 О.А. Ибрягулова

Утверждено
 Генеральный директор ООО «Перспектива»
 О.А. Кузнецова



меню на 08.09.2023г.

Пятиница
 Неделя: первая
 Сезон : осенне- зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ репеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№93	Биточки рыбные(минтай)	100	85,00	9,00	9,05	15,20	233
гтк№157	Каша пшениная вязкая	150	19,00	4,17	12,03	23,72	220
гтк№148	Чай с лимоном без сахара	200/5	12,00	0,06	0,01	0,25	1
гтк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	40,00	1,35	0,30	14,25	65
Итого:		585	160,00	16,48	21,73	65,82	579
Обед							
гтк№165	Огурец свежий (порционно)	60	40,00	0,42	0,06	1,14	7
гтк№10	Юшка гороховая	250	55,00	6,88	12,14	23,07	241
гтк№193	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	88,00	14,40	19,00	45,40	418
инстр№2	Сок разливной (яблочный или овощной)	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
гтк№166	Хлеб ржаной	60	8	3,8	0,68	24,8	120
Итого:		770	216,00	25,50	31,88	114,41	866
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			376,00	41,98	53,61	180,23	1445

Заведующая столовой: Ков

С.Л. Коваленко

Технолог отдела общественного питания _____

Д.В. Сургутсков