



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 _____ О.А.Кузнецова

меню на 08.12.2023г.

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес б.пода, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк.№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176,00
гтк.№ 160	Фасоль отварная с маслом	150/10	31,00	18,85	8,40	30,70	274,00
гтк.№142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
гтк.№166	Хлеб ржаной	30	4,00	3,80	0,68	24,80	120
гтк.№94	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	60,00	4,40	4,80	6,00	89
Итого:		655	187,00	37,86	22,07	76,60	659
Обед							
гтк.№165	Огурец свежий порционно	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
гтк.№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
гтк.№6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	61,00	14,33	10,61	4,78	173
гтк.№ 147	Каша ячневая вязкая	150	21,00	3,23	11,28	21,18	199,50
гтк.№111	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
гтк.№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
Итого:		845	198,00	28,42	29,13	92,34	755
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			385,00	66,28	51,20	168,94	1415

Заведующая столовой _____ С.Л. Коваленко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков