

Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

День: понедельник  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

меню на 09.10.2023г.

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес б.пода, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гтк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	17,06	5,80	203
гтк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
гтк№159	Чай с молоком без сахара	200	14,00	1,63	1,41	2,85	31
гтк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
гтк№94	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>165,00</b>	<b>22,87</b>	<b>34,41</b>	<b>68,30</b>	<b>662</b>
<b>Обед</b>							
гтк№132	Салат из белокочанной капусты с овощами	60	25,00	0,75	3,96	5,49	134
гтк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	60,00	6,75	5,98	16,00	143
гтк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	90	96,00	6,54	8,70	7,99	149
гтк№147	Каша ячневая вязкая	150	25,00	3,23	11,28	21,18	200
вистр№2	Сок разливной (яблочный или овощной)	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
гтк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>239,00</b>	<b>21,07</b>	<b>30,60</b>	<b>95,46</b>	<b>825</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>404,00</b>	<b>43,94</b>	<b>65,01</b>	<b>163,76</b>	<b>1488</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков