



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 10.01.2024г.

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№24	Запеканка из творога без сахара со сметаной	150/20	110,00	16,37	16,02	10,57	252
гтк№142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
Акт кп	Галеты для диетического питания	30	40,00	3,30	0,40	20,80	104
гтк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	3,80	0,68	24,80	120
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	515	217,00	24,07	17,50	66,01	524
Обед							
гтк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,7	55
гтк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
гтк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
гтк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
гтк№39/1	Напиток из кураги без сахара	200	15,00	0,20	0,13	22,59	80
гтк№166	Хлеб ржаной "Бородинский", хлеб "Дарницкий"	30/30	8	3,97	0,73	24,67	120
	Итого:	836	202,00	32,20	31,68	108,29	819
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		419,00	56,27	49,18	174,30	1343

Заведующая столовой _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела

общественного питания _____

Д.В. Сургутсков