

Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исагулова

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 10.10.2023г.

№1
 День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпуская	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№171	Яйцо вареное	1шт/40г	21,00	5,59	5,76	0,27	75
гтк№195	Каша ячневая молочная жидкая без сахара с маслом	200/5	40,00	6,20	5,90	29,20	195
гтк№150	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	20,00	1,93	1,41	7,30	50
гтк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
шстр№1	Фрукт свежий	150	63,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:		625	148,00	16,02	13,81	58,97	427
Обед							
гтк№20	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	0,49	5,35	4,19	114
гтк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
гтк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	90	122,00	10,66	7,32	9,22	147
гтк№157	Каша пшеничная вязкая	150	30,00	4,17	12,03	23,72	220
гтк№153	Напиток из кураги без сахара	200	20,00	0,80	0,05	7,85	35
гтк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
Итого:		820	235,00	22,52	30,73	84,08	752
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			383,00	38,54	44,54	143,05	1179

Заведующая столовой _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков