



Согласовано:
Директор МАОУ "СФЦТ, №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 10.11.2023г.

День: пятница

Неделя: первая

Сезон : осенне- зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№93	Биточки рыбные(минтай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
ткк№157	Каша пшениная вязкая	150	30,00	4,17	12,03	23,72	220
ткк№148	Чай с лимоном без сахара	200/5	10,00	0,06	0,01	0,25	1
ткк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	63,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	635	178,00	16,48	21,73	65,82	579
Обед							
ткк№165	Огурец свежий (порционно)	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
ткк№10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
ткк№193	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	112,00	14,40	19,00	45,40	418
инстр№2	Сок разливной (яблочный или овощной)	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
ткк№166	Хлеб ржаной	60	8	3,8	0,68	24,8	120
	Итого:	770	225,00	25,50	31,88	114,41	866
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		403,00	41,98	53,61	180,23	1445

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков