Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №1"
_____О.А.Исянгулова

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Перспектива"
_____О.А.Кузнецова

меню на 11.01.2024г.

День : четверг
Неделя : первая
Сезон : осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
ттк№167	Горошек зеленый консерв. (порционно)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№ 28	Омлет натуральный с маслом	180/10	80,00	8,65	6,63	10,79	137
ттк№150	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	20,00	1,93	1,11	7,30	50
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
акт к/п	Галеты для диетического питания	30	40,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	***650***	***178,00***	***20,33***	***13,62***	***52,14***	***416***
	Обед						
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	**25,00**	3,85	6,04	3,10	82
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	**51,00**	6,19	8,35	13,9	156
ттк№137	Птица отварная	100	101,00	10,47	9,30	0,55	153
тк№17	Капуста тушеная	150	30,00	2,00	3,00	10,00	76
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м без сахара	200	**12,00**	0,19	0,04	0,27	2
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8	3,8	0,68	24,8	120
	Итого:	***836***	**227,00**	***26,50***	***27,41***	***52,62***	***589***
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		***405,00***	***46,83***	***41,03***	***104,76***	***1005***

Заведующая столовой _____ С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков