

Согласовано  
Директор



Утверждено  
Генеральный директор ООО "Перспектива"



меню на 12.09.2023г.

День: вторник  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№171	Яйцо вареное	1 шт/40г	22,00	5,59	5,76	0,27	75
ттк№195/1	Каша ячневая молочная жидкая без сахара с маслом	205	40,00	6,20	5,90	29,20	195
ттк№150	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	20,00	1,93	1,41	7,30	50
Акт к.п.	Галеты для диетического питания	30	36,00	3,30	0,40	20,80	104
ттк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
<b>Итого:</b>		<b>655</b>	<b>122,00</b>	<b>18,92</b>	<b>13,81</b>	<b>69,97</b>	<b>484</b>
<b>Обед</b>							
ттк№20	Салат из свеклы с яблоком	60	20,00	0,49	5,35	4,19	114
ттк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	50,00	2,60	5,30	14,30	116
ттк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	90	77,00	10,66	7,32	9,22	147
ттк№157	Каша пшениная вязкая	150	28,00	4,17	12,03	23,72	220
ттк№153	Напиток из кураги без сахара	200	20,00	0,80	0,05	7,85	35
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>203,00</b>	<b>22,52</b>	<b>30,73</b>	<b>84,08</b>	<b>752</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>325,00</b>	<b>41,44</b>	<b>44,54</b>	<b>154,05</b>	<b>1236</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков