

Согласовано:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 12.10.2023г.

День: четверг  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория). Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование б.пода	Вес б.пода, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№143	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара с маслом	200/5	35,00	6,03	7,63	28,10	205
ткк№145	Какао с молоком без сахара	200	25,00	2,37	2,30	3,69	44,94
ткк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
шстр№1	Фрукт свежий	150	63,00	1,35	0,30	14,25	65
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>153,00</b>	<b>16,91</b>	<b>15,89</b>	<b>58,44</b>	<b>445</b>
<b>Обед</b>							
ткк№115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
ткк№65	Суп с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
ткк№176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	90	110,00	13,20	9,66	13,58	187
ткк№17	Капуста тушеная	150	30,00	3,00	4,50	15,00	114,00
ткк№162	Компот из ягодной смеси с м без сахара	200	20,00	0,19	0,04	0,27	2
ткк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
<b>Итого:</b>		<b>816</b>	<b>238,00</b>	<b>25,79</b>	<b>24,28</b>	<b>70,11</b>	<b>598</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>391,00</b>	<b>42,70</b>	<b>40,17</b>	<b>128,55</b>	<b>1042</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков