

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 13.02.2024г.

День: вторник  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

| № рецеп-туры   | Наименование блюда                               | Вес б.пола, г | Цена отпускная | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ, ккал    |
|----------------|--|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
|                |  |               |                | Б                | Ж            | У             |             |
| <b>Завтрак</b> |  |               |                |                  |              |               |             |
| тгк№171        | Яйцо вареное                                     | 1шт/40г       | 28,00          | 5,59             | 5,76         | 0,27          | 75          |
| тгк№195/1      | Каша ячневая молочная жидкая без сахара с маслом | 200/5         | 30,00          | 6,20             | 5,90         | 29,20         | 195         |
| тгк№127        | Чай без сахара                                   | 200           | 10,00          | 1,93             | 1,41         | 7,30          | 50          |
| тгк№166        | Хлеб ржаной                                      | 60            | 8,00           | 1,90             | 0,34         | 12,40         | 60          |
| инстр№1        | Фрукт свежий                                     | 150           | 79,00          | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00       |
|                | <b>Итого:</b>                                    | <b>655</b>    | <b>155,00</b>  | <b>16,02</b>     | <b>13,81</b> | <b>58,97</b>  | <b>427</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |               |                |                  |              |               |             |
| тгк№130        | Салат " Зимний"                                  | 60            | 30,00          | 0,49             | 5,35         | 4,19          | 114         |
| тгк№86         | Суп крестьянский со сметаной                     | 250/10        | 35,00          | 2,60             | 5,30         | 14,30         | 116         |
| тгк№92         | Котлета рыбная с морковью (горбуша)              | 100           | 122,00         | 10,66            | 7,32         | 9,22          | 147         |
| тгк№157        | Каша пшениная вязкая                             | 150           | 21,00          | 4,17             | 12,03        | 23,72         | 220         |
| инстр№2        | Сок разливной ( фруктовый или овощной)           | 200           | 25,00          | 0,80             | 0,05         | 7,85          | 35          |
| тгк№166        | Хлеб ржаной                                      | 60            | 8,00           | 3,80             | 0,68         | 24,80         | 120         |
|                | <b>Итого:</b>                                    | <b>820</b>    | <b>241,00</b>  | <b>22,52</b>     | <b>30,73</b> | <b>84,08</b>  | <b>752</b>  |
|                | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>            |               | <b>396,00</b>  | <b>38,54</b>     | <b>44,54</b> | <b>143,05</b> | <b>1179</b> |

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков